

05

# Manager-Untersuchung

Persönliche Gesundheitsleistungen



DR. MED  
ANNA MARIA  
MALIK

---

## Manager-Untersuchung

Mit der Manager-Untersuchung zu Ihrer persönlichen Vorsorge können Sie bei uns die Möglichkeit nutzen, einen Überblick über Ihren persönlichen Gesundheitszustand zu bekommen. **Alltagsmüdigkeit, Stresssituationen, berufliche und private Anforderungen, mangelnde Erholungsphasen oder fehlende Sportmöglichkeiten – all das kann Spuren hinterlassen.**

Bei dieser Manager-Untersuchung werden wir durch ambulante körperliche Untersuchung und Erhebung einer Vielzahl verschiedener Blutwerte Ihren aktuellen Gesundheitszustand überprüfen und Sie in einem ausführlichen Beratungsgespräch darüber informieren, wie es um Ihre Gesundheit bestellt ist und was Sie an ihrem Lebensstil ändern sollten.

**Gespräch** In einem ausführlichen Eingangsgespräch befragen wir Sie zu Ihrem derzeitigen Gesundheitszustand, Ihrer Krankheitsvorgeschichte, familiären Vorbelastungen, Ihrem Impfstatus sowie Ihrer beruflichen und privaten Situation. So finden wir mit Ihnen gemeinsam Ihre persönlichen Risikofaktoren heraus.

---

**Untersuchungen** Zunächst wird der Ganzkörperstatus erhoben und mit Ultraschalluntersuchungen der Status aller inneren Organe umfasst.

Um die Leistungsfähigkeit Ihres Herzens und das Blutdruckverhalten zu überprüfen, führen wir ein EKG mit anschließendem Belastungs-EKG durch. Etwaige Herzrhythmusstörungen oder beginnende Durchblutungsstörungen im Bereich der Herzkranzgefäße lassen sich so ermitteln und wir können Ihre persönliche Belastungsgrenze festlegen. Weiterhin kann mittels Langzeit-EKG Messung die individuelle Stressbelastung und die Schlafaktivität überprüft werden.

---

Labor: Blutbild, Glukose, Cholesterin, HDL, LDL, Triglyzeride, CRD, TSH, Urin- und Stuhluntersuchung

---

**Beratung** Wir informieren Sie ausführlich über die Ergebnisse der Untersuchung und erstellen ein individuelles Risikoprofil. Darüber hinaus werden Ihnen Tipps für eine gesunde Lebensweise gegeben. Bei Verdacht auf oder Diagnose einer Krankheit folgen weiterführende Untersuchungen oder eine entsprechende Behandlung.

**Kosten: 250 €**

Alle Persönlichen Gesundheitsleistungen werden bar im Voraus bezahlt. Die Zahlung wird schriftlich quittiert.